

## Hast du dich bei der Abnahme gut betreut gefühlt?

Als Dankeschön für den tollen ehrenamtlichen Einsatz statten wir unsere Helfer\*innen regelmäßig mit Sportkleidung aus.

In der aktuellen Zeit wird der organisatorische Aufwand durch verschiedene bürokratische Auflagen für unser Prüfer\*innen Team sogar noch größer.

Beteilige dich gerne bei unserem Crowdfunding mit einer kleinen Spende für die Förderung des Ehrenamts.



## Du hast weitere Fragen zum Deutschen Sportabzeichen oder zu anderen Sportangeboten in Herford?

**In unserer Geschäftsstelle hilft man dir gerne:**



Rathausplatz 1, 32052 Herford



05221 / 189454



stadtsportverband@herford.de

## Deutsches Sportabzeichen beim SSV Saison 2020

### Wo?

Ludwig-Jahn-Stadion  
Dennewitzerstraße 22  
32052 Herford

### Wann?

03. Juni bis 14. Oktober  
montags und mittwochs ab 17:00 Uhr

### Wer?

Klaus Puchalla  
Sportabzeichenbeauftragter  
05221/86319



## Häufig gestellte Fragen

### 1. Welche Disziplinen muss ich absolvieren?

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, musst du in den vier Disziplingruppen *Ausdauer*, *Kraft*, *Koordination* und *Schnelligkeit* jeweils eine Übung erfolgreich ablegen. Jenachdem ob du das Abzeichen in Bronze, Silber oder Gold ablegen möchtest, sind die Leistungen unterschiedlich anspruchsvoll.

Zudem ist ein Nachweis der Schwimmfertigkeit zu erbringen.

### 2. Wo finde ich den Anforderungskatalog?

Unser Prüferteam hat immer eine Liste mit den zu erbringenden Leistungen dabei. Wenn du dich im Vorfeld erkundigen möchtest, kannst du das auf der Homepage des Deutschen Sportabzeichens gerne tun.

[www.sportabzeichen-dosb.de](http://www.sportabzeichen-dosb.de)



### 3. Was muss ich mitbringen?

Wenn du zu unserem Prüferteam ins Stadion gehst, brauchst du nur Sportkleidung und etwas zu Trinken dabei zu haben.

## Terminübersicht

Datum	Aktivität
03.06.2020 17:00 Uhr	Saisonbeginn Ludwig-Jahn-Stadion
21.06.2020 10:00 Uhr	Radfahrprüfungen Parkplatz Ahlers (Bielefelder Str.)
16.08.2020 10:00 - 14:00 Uhr	Sportabzeichensonntag Ludwig-Jahn-Stadion
20.09.2020 10:00 Uhr	Radfahrprüfungen Parkplatz Ahlers (Bielefelder Str.)
14.10.2020 17:00 Uhr	Saisonabschluss Ludwig-Jahn-Stadion

## Sondertermine

Wenn ihr spezielle Wünsche habt und einen Termin außer der Reihe benötigt, sprecht einfach unseren Sportabzeichenbeauftragten Klaus Puchalla an. Gerne vereinbart er mit euch Sondertermine für Gruppen.

Auch Prüfungstermine in den Bereichen Walking und Wandern können mit Klaus gesondert vereinbart werden.

Wir freuen uns auf die neue Saison mit euch!

